

CHIRURGICKÁ LIEČBA DIABETICKEJ NOHY



Diabetická noha je závažná komplikácia diabetu, ktorá môže viesť k infekciám, vredom a v niektorých prípadoch až k amputácii, ak sa nelieči. Chirurgická intervencia je často nevyhnutná pre záchranu končatiny a zlepšenie kvality života pacientov. **Včasná odborná starostlivosť môže predísť vážnym následkom.**

ČO JE DIABETICKÁ NOHA?

Diabetická noha je dôsledkom dlhodobu zvýšenej hladiny cukru v krvi, ktorá spôsobuje poškodenie nervov (diabetická neuropatia) a zhoršený prietok krvi (periférna artériová choroba). Tieto faktory **zvyšujú riziko vzniku rán a infekcií**, ktoré sa môžu komplikovať do chronických vredov a gangrény.

Príznaky závažných komplikácií:

- Rany a vredy, ktoré sa nehoja ani po dlhšom čase.
- Silná bolesť v oblasti nôh, najmä pri chôdzi alebo v pokoji.
- Tkanivová nekróza (čierne, odumreté tkanivo).
- Výrazný zápach alebo hnisavý výtok z rany.
- Zmeny vo farbe a v teplote kože na nohách.

PREVENCIA A KONZERVATÍVNA LIEČBA:

- 1. Kontrola hladiny cukru v krvi:**
Správna regulácia hladiny cukru je kľúčová na zníženie rizika komplikácií.
- 2. Pravidelná starostlivosť o nohy:**
Každodenné kontroly a hygiena môžu pomôcť včas odhaliť problém.
- 3. Používanie ochranných obväzov a špeciálnej obuvi:** Tieto opatrenia môžu znížiť tlak na zranené miesta a podporiť hojenie.



CHIRURGICKÉ MOŽNOSTI PRI LIEČBE DIABETICKEJ NOHY

- **Chirurgické odstránenie odumretého tkaniva (Debridement):**
Debridement je základným krokom pri liečbe diabetických vredov. Zahrňa odstránenie odumretého alebo infikovaného tkaniva, čím sa zlepši proces hojenia a zníži riziko infekcie. Debridement pravidelne realizujeme v chirurgickej ambulancii pri kontrolách pacienta.
- **Angioplastika a cievna chirurgia:**
Pre pacientov s vážne zhoršeným prietokom krvi je často potrebná cievna intervencia – angioplastika alebo cievna chirurgia na zlepšenie prietoku krvi do postihnutej oblasti, čím sa zlepši schopnosť hojenia rán. Pri týchto zákrokoch úzko spolupracujeme s odbornými ambulanciami v našej nemocnici aj na vyšších pracoviskách, ktoré zabezpečujú komplexnú diagnostiku a následnú starostlivosť o pacientov. Pacientov priamo odosielame na vyšetrenia a zákroky do týchto špecializovaných pracovísk.
- **Amputácia:**
V prípadoch, kde nie je možné zachrániť končatinu, môže byť potrebná amputácia. Cieľom je odstrániť infikované alebo nekrotické tkanivo a predísť šíreniu infekcie do zvyšku tela. Po amputácii spolupracujeme s protetikmi, ktorí zabezpečujú následnú rehabilitáciu a výber vhodných protetických pomôcok, čím pacientom pomáhame vrátiť sa do bežného života.
- **Rekonštruktívna chirurgia:**
V niektorých prípadoch môže byť potrebná rekonštrukcia nôh po vážnych poškodeniach, ktorá zahrňa presun tkaniva alebo kožných štepov na podporu hojenia a obnovenie funkcie nohy.

Vaše poznámky:



Včasná chirurgická intervencia a úzka spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí medicíny môžu zachrániť nielen vaše nohy, ale aj kvalitu vášho života. Nečakajte, kým bude neskoro – vyhľadajte odbornú pomoc čo najskôr – **klinická chirurgická ambulancia č. dv. 206 (každý utorok 7.00 – 14.00 hod.).**

Informujte sa:

www.nemocnicamalacky.sk

Tel. č. 034/282 97 00

info@nemocnicna.sk